



# Zpravodaj

Ohlédnutí a vzpomínky na  
uplynulých šest měsíců roku  
2020

Posledních pár měsíců roku 2020 nebylo pro nikoho z nás jednoduchých a už vůbec ne podle našich představ, zájmů či zálib. Každý máme sice jiné představy a zájmy, ale jejich společným smyslem a cílem je radost ze zážitků, pohoda a spokojenost. Vzhledem k omezením spojených s nákazou covid-19 si naši klienti nemohli naplno užívat toho, nač byli zvyklí. Byly zrušeny akce Den seniorů, Mikulášská zábava a soutěže pořádané spřátelenými Domovy. U nás v Domově neproběhla řada tradičních akcí a aktivit, na které se klienti vždy moc těší, jako je výtvarná dílna s dětmi z MŠ Slunečnice, svatomartinské posezení, mikulášská zábava, vystoupení dětí z MŠ Slunečnice Jiříkov, MŠ Komenského Rumburk, ZŠ U Nemocnice Rumburk a DD Lipová, adventní čtení, vánoční posezení či silvestrovská oslava. Dříve než dorazila druhá vlna vládních nařízení a opatření ohledně covidu-19, jsme se 16. září společně na terase Domova rozloučili s létem s plnou parádou.

Mohlo by se zdát, že se pod tíhou výše zmíněných

vládních opatření zastavil život, ale nebylo tomu tak. Pouze se jim přizpůsobil. Přes přísný zákaz návštěv se klienti mohli i nadále vídat a pohovořit si se svými blízkými, a to pomocí aplikace Skype. Místo skupinových aktivit se prováděly aktivity individuální, během nichž bylo klientům nabízeno předčítání z knih, hraní různých společenských her, procvičování paměti. Někdy povzbudilo a potěšilo i jen pár vřelých slov. V Domově působilo také několik studentek, které navštěvovaly klienty a zpříjemňovaly jim dny nejen svojí milou přítomností a úsměvem, ale také zpěvem a hrou na kytaru.

Během listopadu byl zahájen čtvrtý ročník projektu Ježíškova vnoučata, kterého se náš Domov opět zúčastnil. Díky tomuto projektu a lidem, kteří neváhají seniorům plnit vánoční přání, se podařilo vykouzlit úsměv na jejich tvářích a leckdy i slzy dojetí. V prosinci jsme se společně pustili do pečení vánočního cukroví, na kterém měly velký podíl obyvatelky našeho Domova. Nechyběla ani mikulášská nadílka v podobě

balíčků se sladkostmi a ovocem.

Přejeme všem do nového roku pohodu, radost,  
pevné zdraví a věříme, že se co nejdříve budeme  
moci opět společně setkávat bez omezení.



## LOUČENÍ S LÉTEM

Dříve než stihl dorazit deštivý a sychravý podzim, jsme se společně na terase našeho Domova rozloučili, i když neradi, s odcházejícím létem. V dopoledních hodinách se klienti usilovně pustili do plnění připravených soutěžních disciplín, které „zaměstnaly“ jak jejich ruce, tak hlavu. Museli se poprat nejen s vědomostními úkoly, ale i s úkoly dovednostními. Po přestávce, ve které si všichni došli na oběd, se opět vrátili na terasu, kde započala odpolední zábava. Pro všechny bylo připraveno výborné občerstvení, o které se postarala naše děvčata z kuchyně. K dobré náladě a pohodě přispěl nejen Jiří Procházka, se svým zpěvem a hrou na kytaru, ale i krásné slunečné počasí.









































## TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU ....

























# MIKULÁŠKÁ NADÍLKA







## PEČENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ

















# JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



























