



*2. číslo*

*Zpravodaj*

*Únor 2019*

*Domov*

*„Srdce v dlaních“*

## V měsíci březnu narozeniny slaví:

1. března *Antonín Koky*
5. března *Bohumila Makalová*
7. března *Božena Pokoráková*
9. března *Ludmila Feniková*
9. března *Marie Zernerová*
21. března *Květoslav Novotný*
22. března *Josef Sivčo*
22. března *Jana Mojžíšová*
27. března *Oldřich Krouský*
28. března *Jiří Hofrichter*
29. března *Václav Ljach*



*Srdečně blahopřejeme*

## Kulturní program na měsíc březen:

6. března od 09,30 hodin

*„Masopustní veselí“*

11. března od 09,00 hodin

*„Taneční terapie“*

14. března od 10,00 hodin

*„Vystoupení MŠ Slunečnice k MDŽ“*

18. března od 09,00 hodin

*„Vaříme levně a chutně“*

20. března od 09,00 hodin

*„Aromaterapie“*

28. března od 13,30 hodin

*„Maškarní bál „restaurace Hvězda“*

## Co se událo v měsíci únoru:

### Vaříme levně a chutně

Dne 11. 1. 2019 jsme se s klientkami sešly na kulturním sále, kde jsme si společnými silami upekly rychlé koláčky z taveného sýra.

Jako vždy jsme si nejprve nachystaly potřebné věci k pečení, jako jsou suroviny a nádobí. Všechny jsme se pustily do přípravy těsta.

Použily jsme pouze hladkou mouku, tavený sýr a tuk na pečení. Ze všeho se udělalo nelepivé těsto, které se poté rozdělilo mezi klientky. Každá si sama těsto zpracovala podle své potřeby. Po zpracování si klientky těsto vytvarovaly do malých kuliček, do kterých dělaly prstem důlky. Ty se poté naplnily tvarohovou, povidlovou a ořechovou náplní. Každý si vybral náplň, podle své oblíbenosti. Když bylo vše připraveno, daly se postupně péct do předem vyhřáté trouby. Koláčky byly za chvíli upečené. Posypaly se moučkovým cukrem a mohly se podávat. Klientky byly

z koláčků nadšené, moc jim chutnaly. Dopoledne se všem líbilo.

Skružná Radmila

















## Cukrárna (14. 2.)

Slunečné, téměř jarní počasí lákalo k procházce či menšímu výletu. S několika klienty jsme se dopoledne vydali na návštěvu cukrárny Sluníčko ve Varnsdorfu. Nebylo vůbec jednoduché vybrat si z velkého množství nabízených zákusků ten pravý. Dát si šlehačkový či ovocný? Kávu, čaj nebo džus? Nakonec si každý vybral ten správný, který uspokojil naše chuťové buňky, a my se vraceli domů s pocitem příjemně strávených chvil.









## Výroba dekorací ze slané těsta











## **Březnové pranostiky**

Svatý Bedřich teple dýchá, nebo taky sněhy míchá

O svatém Tomáši sníh bředne na kaši

Konec masopusta – každá kapsa pustá

Na svatého Řehoře, ledy plují do moře, vlaštovičky  
od moře

Na svatého Josefa den když jasný, hospodář čeká  
rok krásný

Na svatého Jáchyma u nás zima končívá

Na Zvěstování Panny Marie vlaštovka jaro zvěstuje

V březnu když se práší, stromy brzo raší

Zima, kterou březem nese, dlouho s námi ještě  
třese