



8. číslo

Zpravodaj - Září 2016

Domov

„Srdce v dlaních“



V měsíci říjnu narozeniny slaví:

02. října	Jana Pazourková
04. října	Ludmila Sobínová
08. října	Milan Havlík
12. října	Vítězslava Jelínková
15. října	Editha Hložková
26. října	Jitka Hassmanová



Srdečně blahopřejeme

Kulturní program na měsíc říjen:

04. října od 10:00 „Den otevřených dveří“

05. října od 10:00 „Podzimní výtvarná dílna“

07. října od 9:00 „ Promítání filmu

10. října od 14:00 „Den Seniorů“

Střelnice Rumburk

14. října od 9:00 „ Promítání filmů“

20. října od 9:00 „ Vaříme levně a chutně“

21. října od 9:00 „ Promítání filmu“

25. října od 9:30 „ Soutěžní odpoledne“

na kulturním sále

31. října od 8:45 „ Muzikantský rok“ hudební

přestavení v MŠ Slunečnice



Co se událo v měsíci září:

Sportovní olympiáda Šluknov

Dnes, 6. září jsme se v ranních hodinách vydali do Domova pro seniory ve Šluknově, kam si naše soutěžní družstvo přijelo změřit své síly se seniory blízkého okolí, na již 13. sportovní olympiádu. Sportovní klání zahájila úvodním slovem ředitelka Domova Mgr. Dagmar Hluchá a starostka města Šluknov Mgr. Eva Džumanová. Soutěžící zde čekalo deset disciplín – hádání osobností, šulle, kuželky, rozpoznávání koření a bylinek, přesmyčky měst a zvířat, hledání ústřížků v knize, šipky, vodní hrátky a pantomima. Pro kapitány družstev byla připravena soutěž „poznávání částí těla“. Nejvíce legrace jsme si užili u pantomimy, kdy kapitán družstva znázorňoval různá zaměstnání a zvířata a zbytek družstva se snažil uhodnout, o co se jedná. Musím podotknout, že v této disciplíně jsme byli velmi úspěšní😊. Ale i ostatní úkoly jsme plnili velmi svědomitě, a to nám vyneslo celkové

páté místo, kdy jsme jen o pár bodů zaostali za medailovým umístěním. K tanci a poslechu všem zúčastněným zahrál a zazpíval kapelník našeho Senior Bandu Jaroslav Porta. Kolem čtvrté hodiny odpolední se všichni soutěžící rozjeli do svých domovů.





Loučení s létem v květinovém stylu

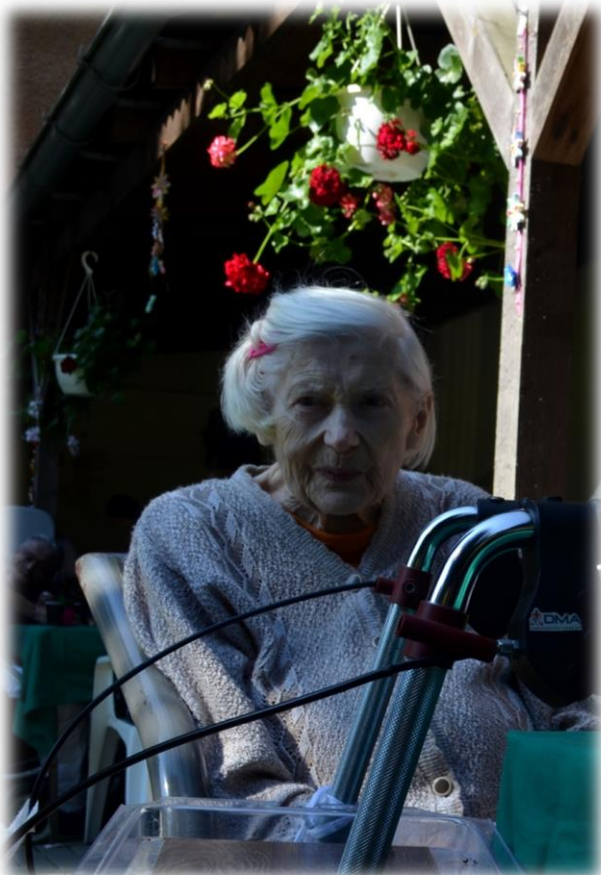
Ve středu 7. září kolem druhé hodiny odpolední se pomalu začala zaplňovat terasa a zahrada našeho Domova prvními odvážlivci. Na dnešek byl pozván pan Jiří Procházka, výborný muzikant. Nejedno hudební přání bylo splněno, nejedno srdce potěšeno. Kdo chtěl, mohl si zatančit, čehož jsme také rádi využili. Jako občerstvení se již tradičně podával švestkový koláč a káva, pro labužníky grilované masíčko a nealko pivo. Počasí bylo, jako pro tento den stvořené, atmosféra příjemná. Také proto se sedělo dlouho do večera. Ale všechno jednou skončí a nám nezbyvá, než se zase těšit napřesrok.













Loučení s létem v Potokách

Dne 8. září jsme byli pozváni na „Loučení s létem“ do Potoků. Pro klienty zde byly připraveny oblíbené soutěže o ceny, následované zábavním doprovodným programem. Nechybělo ani bohaté občerstvení. Naše družstvo se umístilo na krásném druhém místě, z čehož jsme měli všichni obrovskou radost.

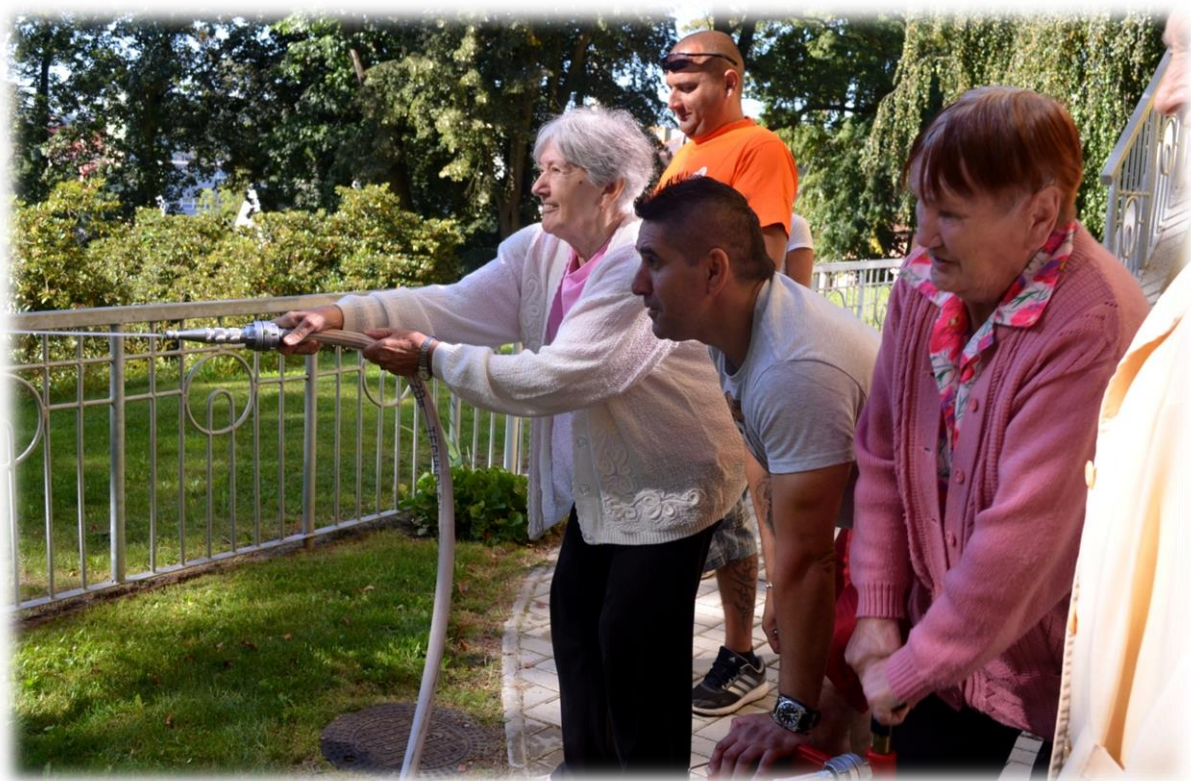






Hry bez hranic Rumburk

Také na 16. září vyšlo krásné počasí a my se rozjeli do nedalekého Rumburka, abychom si tu zasoutěžili v celkem osmi disciplínách, jako například uvazování šátků, stříkání hadicí na lahve, skládání obrázků nebo chůze poslepu. Nejvíce nás ale pobavila jízda na koloběžce, kdy si každý rád připomněl svůj dětský věk. Ačkoliv terén zde byl vcelku těžký, naši klienti ho zvládli bez problémů. Celkově se naše družstvo umístilo na pěkném 4. místě z 19 družstev. Užili jsme si příjemné odpoledne, na které budeme ještě dlouho a rádi vzpomínat.









Sportovní hry v Lipové

Ve středu 21. září jsme se s naším čtyřčlenným družstvem vydali do blízkého Domova pro seniory v Lipové. Počasí se naštěstí po několika deštivých dnech umoudřilo, a tak jsme se všichni těšili, jak si zřejmě naposledy v letošním roce, změříme síly s družstvy z ostatních zúčastněných Domovů. Po úvodním slovu zástupkyně paní ředitelky a výborném občerstvení byly sportovní hry zahájeny. Soutěžilo se například v těchto disciplínách - vázání šátků, třídění odpadu, hledání předmětů, běh s vozíkem, hádání přísloví a hádanek, filmové hlášky, najdi rozdíly a jiné. Všichni se velice snažili podat co nejlepší výkon, a to nám nakonec vyneslo krásné 2. místo za domácím družstvem. Po celou dobu k tanci a poslechu hrál pan František Veselý. V odpoledních hodinách se všichni zúčastnění rozjeli do svých domovů.







Jiříkovská kovadlina

V sobotu 26. září uspořádalo město Jiříkov nejen pro místní obyvatele akci s názvem „Jiříkovská kovadlina“, kterou si klienti našeho Domova rozhodně nemohli nechat ujít. K vidění toho tu bylo opravdu mnoho, nejen historická kovárna s názornou ukázkou tohoto umění. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet například razení mincí. K prohlídce lákal též historický tábor, sloužící později jako kulisa pro utkání Černých rytířů, dále mnoho stánků mimo jiné s jídlem, pitím nebo nejrůznějšími šperky. Po celou dobu hrála vsutku skvělá živá hudba, přerušovaná jen vystoupeními mažorettek, aerobiku a pěveckého sboru ZŠ. Také počasí bylo opět velmi vydařené, zkrátka další příjemně strávený den.









Osmisměrka:¹

VODNÍ PTÁK

Čírka obecná přezimuje v jižní Francii. Může urazit až 120 km za hodinu, takže se ... (tajenka osmisměrky – 16 písmen) mezi kachnami.



A	T	R	A	K	U	F	R	Ř	A	M	O	K	A	S	Í	N	Y	
K	P	A	O	E	D	Í	O	P	T	Ř	Í	L	O	M	O	N	D	
E	P	A	S	T	K	B	A	T	E	R	K	A	O	Š	P	C	H	R
L	A	A	L	A	Á	R	P	Z	B	A	R	U	A	L	I	V	A	
A	R	O	F	M	A	L	Á	K	K	A	C	H	N	A	K	O	L	K
P	O	A	L	V	A	V	I	R	A	A	L	V	V	N	Š	A	E	
Š	U	Í	Á	K	Á	M	O	T	M	R	K	I	E	E	B	I	I	
N	R	N	R	T	O	N	K	O	N	Y	A	Í	S	Á	H	S	L	
M	A	S	K	A	O	L	S	L	A	E	L	F	T	T	O	Á	I	
T	K	O	M	P	A	S	O	P	K	A	V	S	A	K	A	O	L	

¹<https://www.google.cz/search?q=zábavné+luštění&client=firefox-b&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa>

Něco k zasmání:²



² <https://www.google.cz/search?q=vtipné+obrázky&client=firefox-b&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ve>

Podzimní Móda:³



³ <http://www.bonprix.cz/style/pletene-saty-167809581/?type=image&return=ref>