



7. číslo

Zpravodaj - Červenec, Srpen 2016

**Domov „Srdce v dlaních“**



## **V měsíci září narozeniny slaví:**

3. září      Stanislav Buček
7. září      Marie Horáková
13. září     Miloslav Bartoníček
15. září     Ludmila Soukupová
19. září     Mária Zbořilová
24. září     Květa Šálková
25. září     Marie Šritterová
26. září     Anežka Kerpnerová
30. září     Josef Řehořek



**Srdečně blahopřejeme**

## Kulturní program na měsíc září:

- 2.září od 9:00 „Promítání filmu s V. Burianem“
- 6.září od 8:30 „Sportovní olympiáda Šluknov“
- 7.září od 14:00 „Loučení s létem“ zahrada DSvD
- 8.září od 10:00 „Loučení s létem Potoky“
- 9.září od 9:00 „Pečení koláčů“
- 13.září od 8:30 „Zahrada Čech“ Litoměřice
- 15.září od 9:00 „Hry bez hranic“ Rumburk
- 16.září od 9:00 „Promítání filmu s V. Burianem“
- 21.září od 8:30 „Sportovní den Lipová“
- 23.září od 9:00 „Promítání filmu s V. Burianem“
- 30.září od 9:00 „Promítání filmu s V. Burianem“



## **Co se událo v měsíci červenci:**

### **Prohlídka Děčínského zámku a Růžové zahrady**

Dne 21. července jsme uskutečnili dlouho plánovaný výlet do Děčína, kde jsme se chystali navštívit děčínský zámek spolu s Růžovou zahradou, která k němu neodmyslitelně patří. K vidění toho bylo opravdu mnoho. Prošli jsme si soukromé komnaty, dětské pokoje, Rohový sál, letní jídelny, Zimní jídelnu nebo Věžový kabinet, ze kterého se nám otevřel úchvatný výhled na město a řeku Labe. Prohlídka zámku se našim klientům velmi líbila, ocenili též poutavý výklad průvodkyně. Následovala procházka Růžovou zahradou, jejíž kouzlo spočívá v kombinaci výjimečné barokní architektury a podmanivé krásy rozkvetlých růží.

Do Domova jsme se vrátili s pocitem příjemně stráveného dne.









## **Co se událo v měsíci srpnu:**

### **Kytlické klikobraní**

V sobotu 6. srpna jsme byli pozváni na „Klikobraní“ do Kytlic, kde jsme měli možnost prohlédnout si výrobky z dílen, prosklený včelí úl a ochutnat tak pravý včelí med. Společně jsme shlédli divadelní představení a taneční vystoupení obyvatel místního Domova. K tanci a poslechu nám hrála skupina DONAHA a jako čestný host zde vystoupila zpěvačka Heidi Janků. Paní ředitelka Domova Kytlice také vyhlásila výsledky ankety Srdce v dlani a společně s pracovníci Magistrátu hlavního města Prahy ocenili nejlepší pracovníky domova. Návštěvníci se mohli v odpoledních hodinách svézt na konících.



Pro všechny byla připravena spousta dobrot a užili jsme si velmi příjemný a slunečný den.







## **18. ročník Letního setkání seniorů – Most**

Je středa 14. srpna a my v brzkých ranních hodinách vyrážíme směr Most, kde se každoročně na tamějším hipodromu koná „Letní setkání seniorů“. Obloha slibuje krásný slunečný den. Na místo jsme dorazili s menším zpožděním, jelikož se nám cestou „podařilo“ píchnout přední pneumatiku. Naštěstí jela kolem hlídka dálniční policie, která nám bez váhání kolo vyměnila. Tak jsme hned po ránu zažili menší dobrodružství a díky těmto dvěma policistům jsme mohli po malé chvíli pokračovat dál.

Po příjezdu jsme si dali kávu a koláče, chvíli jsme si odpočinuli po dlouhé cestě, a poté se naše tříčlenné družstvo pustilo s chutí do boje. Soutěžilo se v devíti disciplínách a naši „borci“ se moc snažili, aby podali co nejlepší výkony, i když slunce už opravdu páliло a bylo velké horko. Mimo jiné si soutěžící zkusili „rýžování zlata“, „country puzzle“, „bollo ball“ nebo „hod



na kaktus“. Akce byla zahájena hromadnou rozcvičkou, které se zúčastnil hojný počet návštěvníků. V průběhu akce byl zajištěn bohatý program, vystoupila hudební kapela Malá muzika Chomutov, dále zazpívalo sesterské duo Nikola a Tereza Poljanských, předvedly se Japonky z Albrechtické či děti z Komunitního centra Duhovka. Dále přítomné potěšily společným vystoupením seniorky s dětmi z Denního dětského rehabilitačního stacionáře, Střediska denní péče o děti do tří let věku v ul. Františka Malíka. Doprovodným programem mimo podium byla ukázka sebeobrany a tvořivá dílna studentů ze Střední školy diplomacie a veřejné správy s. r. o., dále jízda na ponících, Králičí hop aneb parkur pro králíky a prodej ergoterapeutických výrobků. Všichni účastníci obdrželi občerstvení v podobě opečených polopárků a domácích koláčů, které upekl personál kuchyně Domova pro seniory v ul. Barvířská.

Ceny vítězům předal primátor Statutárního města Mostu Mgr. Jan Paparega, náměstek primátora

Ing. Marek Hrvol a Ing. Lenka Maňáková, pověřená zastupováním funkce ředitele MSSS v Mostě.

I když jsme se neumístili na medailových místech, radost z aktivně prožitého dopoledne nám to nezkazilo. Při zpáteční cestě domů jsme si udělali malou přestávku, poseděli u stánku s výbornou zmrzlinou a kolem páté hodiny odpolední dorazili domů.







## Kdy a jak rychle vyrostou houby? Jako "houby po dešti"?

Když něčeho rychle a hojně přibývá, tak se říká, že to „roste jako houby po dešti“. Nedočkaví houbaři se vřítí do lesa, jen co trošku sprchne. Zkušený houbař si počká. On totiž ví, že to s tím růstem hub po dešti není tak jednoduché.

Vydatný a teplý déšť samozřejmě přináší houby, ale ne hned a ne všechny najednou. Nejdříve se ukáží ty menší - penízovky, špičky, potom např. pečárky, ryzce, muchomůrky a holubinky a za dobrých podmínek se tak po dvou až třech dnech začnou objevovat houby hřibovité. Ty houby, které najdete hned po dešti, rostly už dřív a déšť jim jenom pomohl rychleji povyrůst. Houby dozrávají zpravidla až od čtvrtého či pátého dne po utvoření plodnice.



Maximální věk hub je deset až jedenáct dní, pak usychají nebo hnijí. Takže hned po dešti běžíte do



lesa zbytečně. Důležitý je samozřejmě nejen déšť, ale také počasí.

Výborným znamením, že houby začínají hojně růst je jakoby "bílá plíseň" na povrchu lesní hrabanky a les začíná houbově vonět. Lidově se tomu říká, že kvete podhoubí, což odborně vzato není pravda a po této stránce to samozřejmě neobstojí. To, že co



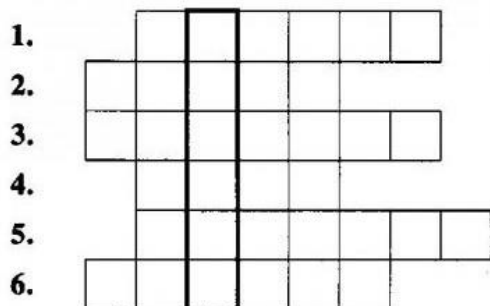
nevidět začnou houby opravdu růst, však signalizuje tento jev spolehlivě.

Pro růst hub je velmi důležitá také teplota půdy. Pro hřibovité houby nejméně 7 až

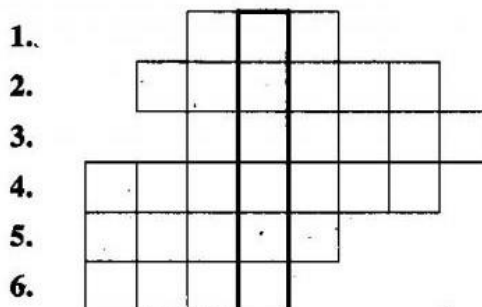
9 °C.

Na růst hub má vliv také Měsíc a jeho fáze. Při každé fázi rostou jiné houby, nejvíce v době úplňku. Jak je vidět, houby rostou nejen po dešti a hlavně ne hned po dešti. Je dobré se tedy obrnit „trpělivostí, která houby přináší“.

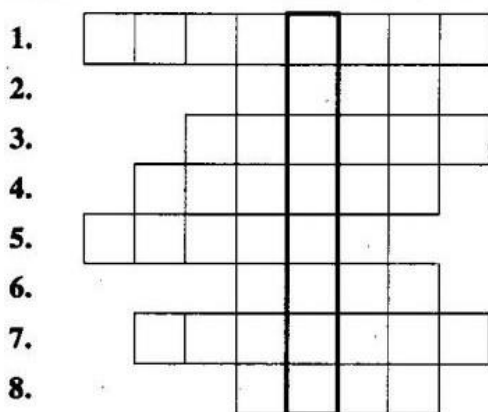
# Křížovky:



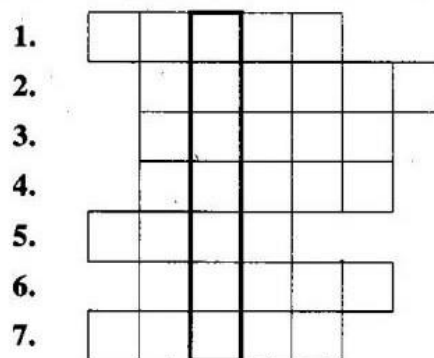
1. Část přímky ohraničená dvěma body
2. Měsíc z hlavních prázdnin
3. Znaménko za větou tázací
4. Znaménko násobení
5. Knihu „Cipísek“ napsal Václav
6. Slova se skládají ze



1. Listnatý strom, plody žaludy
2. Žije v zemi, plazí se, vylézá po dešti
3. Výsledek sčítání
4. Větný celek vytvořený z více vět
5. Znaménko za větou oznamovací
6. Zemědělská plodina, vyrábí se z ní cukr



1. Zemědělská plodina, okopanina
2. Stará početní jednotka – 60 kusů
3. Město na řece Berounce
4. Záplava
5. Hraniční pohoří na JZ Čech
6. Řeka protékající Jabloncem a Libercem
7. Rodiště Jana Žižky
8. Jedna ze zemí České republiky



1. Část listu
2. Jeden ze sourozenců
3. Stonek bez listů
4. Části ruky
5. Voňavá keřová květina, trny
6. Co nám vyrůstá z každého prstu?
7. Známý tanec ve 2/4 taktu