

B. číslo

Zpravodaj - Květen 2016

Domov

**„Srdce v
dlaních“**



V měsíci červnu narozeniny slaví:

8.června	Bohuslav Hlaváč
11. června	Jaroslava Rusingerová
11. června	Elizabeth Eisertová
16.června	Jana Velová
25. června	Zbyněk Špringer
25. června	Anna Sedláčková
27. června	Ladislav Růžička



Srdečně blahopřejeme

Kulturní program na měsíc červen:

3. června od 9.00 „Promítání filmu“

10. června od 9.00 „Promítání filmu“

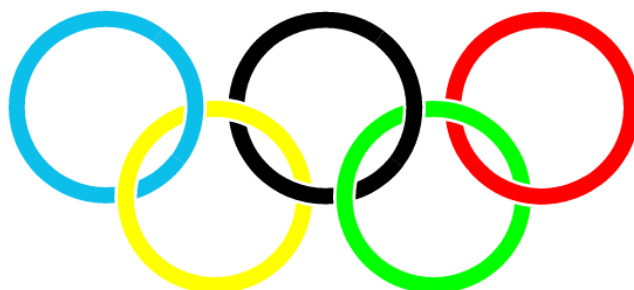
14. června od 9:00 „Oslava 45. výročí a XXIII. Filipovské olympijské hry

16. června od 10.00 „Letní výtvarná dílna společně s dětmi z MŠ Slunečnice“

17. června od 14.00 „ XVI. Sportovní hry seniorů Česká Lípa“

20. června od 9.00 „ Vaříme levně a chutně“

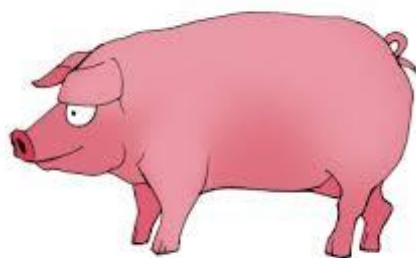
27. června od 9.00 „ Výstava vysvědčení “Šluknov



Co se událo v měsíci květnu:

„Zabijačka“

Ve středu 4. května jsme na terase našeho Domova uspořádali vepřové hody. Ačkoliv nám tento den počasí vůbec nepřálo, několik odvážlivců přece jen posedělo, aby si mohli vychutnat všechny pochoutky, které k zabíječce neodmyslitelně patří. Výběr byl skutečně pestrý, servírovala se tlačěnka s cibulí, jitrnice i škvarky. Pro milovníky sladkého byly připraveny také zákusky. Pak už jen zbývalo počkat si na všemi oblíbený ovárek. Ani ti, kteří se z nejrůznějších důvodů nedostavili, nepřišli zkrátka. Zabijačkové pochoutky jim byly doneseny na pokoj. K tanci a poslechu zahrál Jarda Porta, který známými písničkami dotvořil už tak příjemnou atmosféru.





Vystoupení ZŠ U Nemocnice Rumburk

V pondělí 9.května mezi nás zavítaly děti ze ZŠ U Nemocnice, aby svým vystoupením potěšily srdíčka našich žen a popřály ke Dni matek. Připravily si program plný písniček a básniček. Ženám byly předány krásné tulipány a ani děti nezapomněly na malý dárek pro radost v podobě vlastnoručně vyrobeného srdíčka.





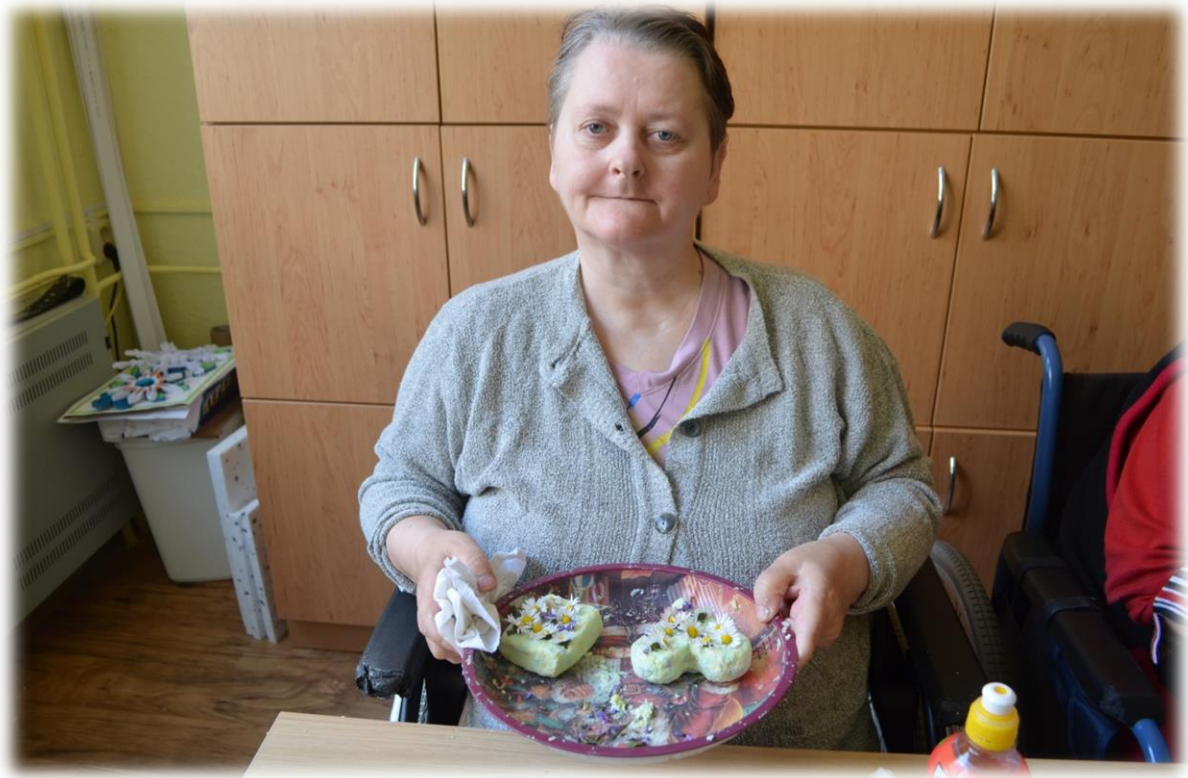


Vyrábění mýdel

Druhou květnovou středu jsme se sešly s několika klientkami, které rády navštěvují naši ergo dílnu a společně vyzkoušely výrobu mýdel. Mýdlo si každá z dam nejprve vlastními silami nastrouhala na struhadle, smíchala potřebné přísady, vytvarovala a ozdobila drobnými kvítky, které jsme pro tuto příležitost sesbíraly na zahradě našeho Domova. Pak už záleželo jen na té které klientce a na tom, jak mýdelko využít. Některé je využily jako voňavý dáreček pro své blízké a ty odvážnější ke zkrášlení a provonění svého těla.







Vystoupení MŠ Slunečnice

16. května dopoledne za námi přijely děti z mateřské školky Slunečnice, aby našim klientkám dodatečně popřály ke Dni matek. K této příležitosti si pro nás připravily malé představení, které se skládalo z písniček, básniček a recitování. S přáním krásného Dne matek předaly našim dámám společný dárek, obrázek vázy s květinami.





Hrátky v klidu

Ve čtvrtek 19. května jsme se v brzkých ranních hodinách vydali do Ústí nad Labem, kde se v tamním Domově pro seniory konal soutěžní den s názvem Hrátky v klidu. Modrá obloha slibovala krásný slunečný den a pět našich soutěžících se těšilo, až si změří své síly a dovednosti s klienty z ostatních Domovů. Sešlo se zde deset soutěžních družstev a po přivítání sociální pracovnící Domova paní Tomsovou, která všem popřála hodně štěstí a zdaru, se všechna družstva pustila s chutí do sedmi připravených disciplín. Snad nejvíce naše družstvo potrápila soutěž v „otevírání zámků“, kde se muselo v časovém limitu třiceti vteřin, otevřít pět zámků. Klíčů zde bylo více, a ne každý do zámku pasoval. Po obědě následovalo netrpělivě očekávané vyhlášení vítězů. I když se naši „borci“ tentokrát neumístili na medailových pozicích a v některých očích se zaleskla i slza z neúspěchu, přesto nakonec zvítězila dobrá nálada a radost z krásného a aktivně prožitého dne.







Posezení na terase

Konečně nastalo to opravdové jaro a s ním spojené slunné a teplé dny, které přímo lákají k posezení venku. K tomuto účelu slouží našim klientům mimo jiné terasa, kde se vždy rádi scházejí, ať už při hraní karet nebo jen tak, vypít si odpolední kávu a popovídat si anebo prostě jen čerpat blahodárné účinky slunečních paprsků.







Canisterapie

Tak, jako v mnoha jiných domovech pro seniory, také u nás je účinnou, ale hlavně velmi oblíbenou formou terapie canisterapie. Pes působí jako trpělivý kamarád na mazlení a hlazení, který bere daného jedince takového, jaký je. Mnohdy se mluví klientům snáze na psa, než s lidmi. Pes pomáhá zpestřit den a motivuje k pohybu, což je pro zdravotní stav vždy velkým přínosem. Někteří naši klienti si setkání s pejsky vyloženě užívají.



Přesmyčka

(názvy českých měst)

BLOCENJA

MADOCEŽLI

NOVTUR

KOVRANÍK

ROUNBE

BERKVAM

CHODNÁ

DNOLAK

LOVKOSO

ŠOUBENE

ŠKOVVY

DĚNČÍ

DLANTFRÝ

BKURRMU