

2. číslo

Zpravodaj – Únor 2016

**Domov
„Srdce
v dlaních“**



V měsíci březnu narozeniny slaví:

01.03.	Josef Černoš
04.03.	Marie Hieková
05.03.	Bohumila Makalová
07.03.	Božena Pokoráková
09.03.	Marie Zernerová
11.03.	Jaroslav Fryčer
13.03.	Libuše Šourková
19.03.	Vlasta Martinová
25.03.	Marie Valentová
28.03.	Jiří Hofrichter
29.03.	Václav Ljach



Kulturní program na měsíc březen:

8. 3. od 10:00 Vystoupení dětí z MŠ Slunečnice
k MDŽ
9. 3. odpoledne Výjezd Senior bandu do Pohádky
Varnsdorf
- 9.3. od 14:00 Maškarní bál, sokolovna Filipov
- 11.3. od 9:00 Promítání filmu
- 12.3. od 16.00 „Tančím tak rychle, jak dokážu“
- ples v Kulturním domě
- 17.3. od 9:00 „Velikonoční soutěž“ Oberland
- 18.3. od 9:00 „Velikonoční jarmark“ Šluknov
- 21.3. od 9:00 „Velikonoční pečení“ - ergo dílna
- 21.3. od 9:00 Promítání filmu
- 23.3. od 13:30 „Velikonoční těšení“ Kytlice
- 31.3. od 9:00 „Vaříme levně a chutně“



Co se událo v měsíci lednu:

Turnaj v šípkách

Dne 8. února jsme se sešli na kulturním sále, abychom si společně zasoutěžili v šípkách. Kdo měl zájem, mohl si házení vyzkoušet nejprve lehčí formou, a to házením míčky na terč. Některým z nás se jako náplň pro tento den nejvíce zamlouvalo tvoření v dílně, které zde bylo také připravené. Nakonec jsme si dopoledne všichni užili podle libosti. Vítězi byla předána pěkná odměna.



Masopustní veselí

Dne 17. ledna proběhl jako každý rok masopustní karneval v našem Domově. Všichni jsme se sešli v deset hodin na kulturním sále, který byl vyzdoben barevnými řetězy a klauny, které vyrobili pro tuto příležitost naši klienti. Masopust zahájila úvodním slovem Jana Nerudová, a poté následovalo vystoupení dětí z MŠ Slunečnice. Zapívaly několik masopustních písní a krásně k nim zatančily. K poslechu i tanci nám dále zahrál Jaroslav Porta. Stoly se prohýbaly pod talíři s jitrnicemi a tlačenkou, slanými dobrotami a k tomu všemu se podávala káva a pivečko. Děti z mateřské školy a zaměstnanci se zúčastnili soutěže o nejhezčí masku či kostým. U poroty vyhrála dětská maska „Bílá myška“ a z masek zaměstnanců se stal vítězem „Pirát. Výherci byli náležitě oceněni. Všichni jsme si užili velmi příjemné dopoledne, na které budeme jistě rádi vzpomínat.









Vaříme levně a chutně

Dne 22. února jsme se sešli na kulturním sále, abychom si společnými silami usmažili bramboráky. Někdo škrábal brambory, jiný je strouhal, další pak míchal těsto. Pánové připravili česnek, dámy dochutily. Za malou chvíli se místností linula všem známá vůně. Vládla příjemná nálada a všichni jsme si na hotových bramborákách velmi pochutnali.





Vědomostní soutěž - „Znáte Česko“

Dne 29. února se naši klienti zúčastnili soutěže "Znáte Česko?" na kulturním sále. Soutěž byla rozdělena na družstvo žen a družstvo mužů. Otázky byly z okruhů historie, kultura, příroda, věda, technika, geografie, sport a různé zajímavosti Česka. Družstvo žen se po vyrovnaném boji s počtem 37 bodů umístilo na prvním místě. Vítězům i poraženým byly předány drobné ceny a výhercům finálového kola kalendář na rok 2016 našeho Domova.



Na co se můžeme tento měsíc těšit:

Velikonoce¹

Dnes je chápeme jako křesťanskou oslavu, která se nenápadně prolíná s velmi silně zakořeněnými pohanskými zvyky, oslavujícími znovuprobuzení přírody k životu po dlouhé zimě. Jsou to tedy svátky radosti, počátku úrody a naděje, kterou by mělo následující období lidem přinést.

Symoly Velikonoc



Vajíčka

Vejde bylo od pradávna symbolem plodnosti, úrody, života, narození, návratu jara, slunce a díky skořápce i symbolem bezpečí.

K lidové tradici zdobení vajíček a jejich darování se vztahuje též tato legenda: Ježíš se svatým Petrem chodili po světě a navečer došli ke statku, kde požádali o nocleh. Ráno nevěděla hospodyně, čím by pocestné pohostila, když v tom zakdákala

¹ <http://www.ceske-tradice.cz/tradice/jaro/velikonoce>

slepice. Seběhla do kurníku a našla vejce. To upekla v popelu a nabídla pocestným. Když se Ježíš se svatým Petrem najedli, podkovali a odešli. Žena chtěla smést ze stolu skořápky, ale místo nich tam ležely kousky zlata. Od té doby, v tento den, obdarovává dívka či žena koledníka vajíčky.

Pomlázka

Pomlázka je svazek různého počtu vrbových proutků spletených tradičním způsobem a ozdobených barevnými pentlemi. Její počátky sahají minimálně do středověku, kdy se o ní zmiňuje pražský kazatel Konrád Waldhauser, žijící ve 14. století. Slovo pomlázka vzniklo pravděpodobně od slova pomlázovat a šlehání dívek má symbolizovat předání svěžesti mladých jarních prutů.





První jarní den

Jaro se konečně blíží. Ať již to astronomické nebo jaro, které poznáme zvýšenými teplotami a ožívající přírodou. Letošní astronomické jaro nastane již v neděli 20. 3. 2016.

Na co se naopak těšit nebudeme?²

Dvakrát do roka nás čeká den, kdy se v noci naše hodinky posunou o hodinu dopředu nebo naopak dozadu. Jedná se o **přechod na zimní nebo letní čas**. K přechodu na **letní čas** dojde **27. března 2016** (ze soboty na neděli) **z 2:00 hod na 3:00 hod**, takže bude tato noc o 1 hodinu kratší. **Letní čas** začíná vždy **poslední březnovou nedělí** (změna ze 2h na 3h) a končí **poslední říjnovou nedělí** (změna ze 3h na 2h). Celková doba trvání letního času je tedy 7 měsíců (= 30 týdnů / přesně 210 dní).

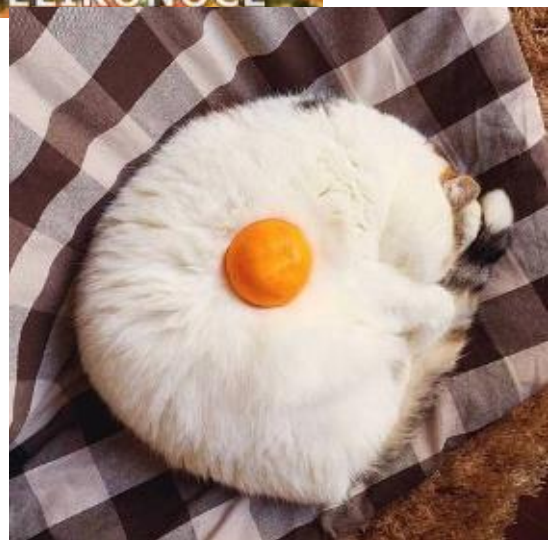
² <http://kalendar365.cz/prakticke-informace/zmena-casu-2016>

Móda: Plesové šaty³



³ <http://www.pujcovna-renata.cz/pujcovna-spolecenskych-satu/b-1045-t/>

Něco k zasmání:⁴



⁴ <http://www.obrazky.cz/?q=vychytané-obrázky&fulltext&mm>

